

---

# Memoria de Actividades

## 2017

---



**FUNDACIÓN ACTUALFISIO DE MEDICINA OSTEOPATIA Y FISIOTERAPIA.**

**Nº REGISTRO: 28-1606**

**EJERCICIO: 01/01/2017 - 31/12/2017**

## **Misión**

Desarrollar recursos que mejoren de la calidad de vida de personas dependientes a través de propuestas de acción socio-sanitaria. Impulsar la sensibilización, formación y concienciación como motor de cambio y asesorar para la implementación de estrategias que promuevan la innovación social.

## **Visión**

Somos referentes en la creación de recursos socio sanitarios así como en promoción de políticas sociales basadas en el compromiso común y responsable.

## **Finalidad**

El fin primordial de la "FUNDACIÓN ACTUALFISIO DE MEDICINA, OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA", es la de difundir y promover la fisioterapia, la osteopatía y la atención social como instrumentos que proporcionen una mayor calidad de vida mediante la elaboración de proyectos socio sanitarios dirigidos a personas en situación de vulnerabilidad, que necesiten una intervención urgente, ya que su situación les impide tener una mínima calidad de vida, desarrollando acciones que favorezcan su protección socio-sanitaria o cualquier otra situación que observen y demanden los Servicios Sociales de referencia, así como el conjunto de recursos sanitarios de la Red Pública.

## **Fines**

-  Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y sus familiares a través de la atención bio-psico-social.
-  Defender los derechos y potenciar los recursos sociales, económicos y de promoción de la salud, personas dependientes y sus familias.
-  Promover en el conjunto de la ciudadanía herramientas para la formación, sensibilización y desarrollo de acciones para la igualdad y el reconocimiento de las personas dependientes

## **Principios**

El centro de nuestra atención es **la persona** y su contexto social.

**El trabajo en red** y las **decisiones tomadas en equipo y por consenso** son fundamentales para la construcción compartida de la sociedad.

Todas las actividades que se implementen deben ser complementarias con los **recursos públicos**.

El fomento y la promoción de **la responsabilidad social** será un eje transversal para el desarrollo de propuestas e iniciativas.

La Fundación FAMOF, trabajará con **independencia** de corrientes ideológicas de carácter político y/o religioso.

Todas las acciones serán **evaluadas** para que su impacto social sea eficaz.

### NUESTRA MISIÓN

Desarrollar recursos que mejoren de la calidad de vida de personas dependientes a través de propuestas de acción socio-sanitaria, impulsar la sensibilización, formación y concienciación como motor de cambio, así como asesorar para la implementación de estrategias que promuevan la innovación social.

### NUESTRA VISIÓN

Somos referentes nacionales en la creación de recursos socio-sanitarios así como en la implementación de políticas sociales basadas en el compromiso común y responsable.

### GRUPOS DE INTERÉS

Ciudadanía  
Administraciones Públicas  
Empresas  
Familiares.  
Organizaciones sociales.  
Centros formativos.  
Escuelas y fundaciones deportivas.  
Fisioterapeutas.  
Colegios oficiales.  
Otros profesionales del campo de lo social.

### PRINCIPIOS

El centro de nuestra atención es **la persona** y su contexto social.

**El trabajo en red** y las **decisiones tomadas en equipo y por consenso**

Actividades complementarias con los **recursos públicos**.

El fomento y la promoción de **la responsabilidad social Independencia** de corrientes ideológicas de carácter político y/o religioso.

Evaluación para la mejora continua.

## ÁREAS ESTRATÉGICAS

Captación de recursos

Programas y proyectos

## ÁREAS OPERATIVAS

Sensibilización

Atención directa

Consultoría

Voluntariado

Acción social

Estrategia

Formación

Talleres

Redes sociales

Tratamientos de fisioterapia

Asesoramiento

Eventos deportivos

## ÁREAS DE APOYO

Gestión de recursos y personas

Administración y gestión económica

***DETALLE DE LAS ACTIVIDADES  
REALIZADAS POR LA FUNDACIÓN  
ACTUALFISIO DE MEDICINA,  
OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA, EN EL  
TRASCURSO DEL EJERCICIO 2017.***

*La Fundación ACTUALFISIO de medicina, osteopatía y fisioterapia, ha desarrollado a lo largo del año 2017 un conjunto de actividades que han querido acercar el ámbito de la salud y la responsabilidad compartida a familias, PYMES, organizaciones sociales y Ayuntamientos.*

*Ha sido un año cargado de trabajo, esfuerzo, sacrificio pero también repleto de alegrías, ilusiones, encuentros y sobre todo de colaboración a través de redes de solidaridad.*

*En lo que respecta al apoyo a organizaciones, hemos tenido la suerte de colaborar con pequeñas entidades que demandaban una **estrategia** que les proporcionara herramientas para la sostenibilidad, recursos para su **financiación**, apoyo para la **evaluación** y por encima de todo el contacto con otras asociaciones donde compartir y experimentar la **coordinación** como elemento de desarrollo.*

*Hemos continuado nuestra labor a través del **Proyecto SINERGIAS**, conjuntamente con el Ayuntamiento de El Boalo, Cerceda y Mataelpino, generando actividades que permitan el encuentro entre PYMES y organizaciones del tercer sector para dar respuesta a necesidades de los Municipios a través de un trabajo en RED. Este proyecto se ha presentado en otros Municipios como Manzanares el Real, esperando que para el año 2017 podamos hacerlo realidad aumentando la RED de solidaridad.*

*La participación en **eventos, jornadas y ponencias** nos ha permitido encontrarnos con organizaciones como ADELA O FUNDELA, que trabajan para las personas que padecen esclerosis lateral amiotrófica (ELA), tratando de apoyar mediante la puesta en común de técnicas para trabajar desde la fisioterapia con pacientes y familiares.*

*La creación de la **RED FISIODARIA** y su progresivo avance por la Comunidad de Madrid, que se concretará en 2017 es ya una realidad, buscando la **solidaridad y el compromiso de fisioterapeutas** y osteópatas para apoyar a familias que necesitan tratamiento pero no pueden asumir los costes.*

*La **formación** ha sido una pieza central este año, y para ello junto con profesionales de la Fundación, se han impartido cursos a compañeros y compañeras de IBERMUTUAMUR, aportándoles técnicas y recursos para la mejora en el desempeño de sus puestos de trabajo como fisioterapeutas.*

*La Fundación entiende que la **prevención y la sensibilización** con los más pequeños de la familia es una herramienta única para limitar futuras lesiones. A lo largo del año hemos formado a más de 500 pequeños alumnos de diferentes centros educativos del Municipio de Valdemoro en coordinación con el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Valdemoro, para prevenir y sensibilizar sobre la importancia de cuidar nuestra espalda mientras estamos sentados, cargando peso, etc.*

*También hemos participado en el **Día Internacional de la Discapacidad** para la realización de actividades con más de 500 alumnos/as del Colegio San Sebastián de El Boalo, Cerceda y Mataelpino.*

*Pero la sensibilización se extiende a otras organizaciones y nuestra labor se une con ellas para dar a conocer la fisioterapia como ejemplo de solidaridad en la mejora de la calidad de vida de las personas. Hemos compartido **eventos deportivos** como carreras solidarias, apoyando a los/as corredores/as al terminar su recorrido o apoyando a la Asociación española contra el Cáncer.*

*Y qué decir de nuestra **IV carrera solidaria**. Un año más hemos logrado juntar a más de 800 participantes, entre pequeños y adultos para recaudar fondos y asistir a un mayor número de familias a través de nuestro **Programa INTEGRASALUD**, para dar atención a familias en riesgo social que necesitan tratamientos de fisioterapia y osteopatía, y que por su situación socio-económica no pueden acudir a centros privados.*

*La conclusión es que ha sido un año intenso. Un año que nos ha permitido valorar la necesidad que nos rodea y la solidaridad que existe. Un 2017 de trabajo en RED.*

*Estamos convencidos de lo mucho que hay por hacer, y la Fundación ACTUALFISIO continuará buscando SINERGIAS para emprender caminos que nos faciliten el encuentro con familias, colectivos, organizaciones y PYMES que demandan apoyo y ofrecen solidaridad y compromiso.*

*Seguiremos en 2018 proporcionando atención socio-sanitaria para mejorar la calidad de vida de las familias más vulnerables a través del compromiso de nuestra RED FISIOLIDARIA y ofreciendo recursos y herramientas para la sostenibilidad del tercer sector.*

## APOYO A ORGANIZACIONES

Firma del convenio de colaboración con la Asociación RISUEÑOS de El Boalo, Cerceda y Mataelpino, para el diseño y desarrollo de programas de estrategia asociativa.



Organización de las jornadas formativas proyecto “Sinergias”, para la Innovación Social, que organiza un encuentro con el Tercer Sector entre empresas y pymes con organizaciones socialmente responsables. La Fundación estuvo como organizador y participando en la construcción de REDES como entidad del Municipio.



**Creando sinergias para la Innovación Social**

**Si eres una empresa...**

¿Conoces las necesidades de tus clientes, de tus vecinos/as?  
 ¿Cómo puedes ayudarles y mejorar su calidad de vida?  
 ¿Qué impacto tendrá este apoyo en tu negocio?  
 ¿Conoces la Ley de Mecenazgo?

**Si eres una organización social.....**

¿Tienes una idea innovadora para dar respuesta a las necesidades sociales de tu entorno?  
 ¿Tienes capacidad para dar a conocer los proyectos que desarrollas y con quién colaboras?  
 ¿Necesitas financiar los proyectos para mejorar los resultados y aumentar su eficacia?

**PARTICIPA EN EL ENCUENTRO CON EL TERCER SECTOR:  
RED DE EMPRESAS Y ORGANIZACIONES SOCIALMENTE RESPONSABLES**

Acuerdo con la asociación Holystic Pro África, con el objetivo de diseñar Programas de Cooperación Internacional para prestar atención directa y formar a profesionales en el campo de la fisioterapia.



Firma del Convenio de Colaboración con la Fundación Juanjo Torrejón, con el fin de encontrar estrategias comunes dirigidas al cumplimiento de los fines de ambas entidades.

Entre las actividades previstas se realizarán:

- ❖ *Diseño y realización de campañas para la visibilidad, la captación de recursos y la concienciación social.*
- ❖ *Desarrollo de ciclos de formación.*
- ❖ *Desarrollo de proyectos conjuntos.*
- ❖ *Apoyo e intercambio de buenas prácticas para el desarrollo institucional.*



## SINERGIAS

---

Organización de las jornadas de coaching con caballos, incluido dentro del proyecto "SINERGIAS" en colaboración con el ayuntamiento de El Boalo y que proporcionó a todos los asistentes una perspectiva diferente, con un gran aprendizaje en el ámbito personal y profesional.



Creación del distintivo para pequeñas y medianas empresas que forman parte de nuestro proyecto "Sinergias" en las localidades de El Boalo, Cerceda y Mataelpino.



Creación y distribución de la Acreditación Red FISIOLIDARIA para empresas y pymes de profesionales fisioterapeutas socialmente responsables, que colaboran en el proyecto “SINERGIAS”, una herramienta para crear una red solidaria” y fomentar la responsabilidad social corporativa.



Organización de las jornadas sobre salud y cuidados de las mascotas, uno de los proyectos incluido dentro del Programa “SINERGIAS” que desarrollamos en las localidades de El Boalo, Cerceda y Mataelpino.



Organización de las jornadas sobre abandono animal, uno de los proyectos incluido dentro del Programa "SINERGIAS". El Boalo, Cerceda y Mataelpino.

**MESA REDONDA**  
**"QUÉ HACER FRENTE AL ABANDONO ANIMAL"**



con la participación de  
CES GESTIÓN DE COLONIAS FELINAS EL BOALO, CERCEDA Y MATAELPINO  
SALVANDO PELUDOS COLLADO MEDIANO  
SAWABONA RESCATE ANIMAL  
FENIXCAN GUADARRAMA



**¿Conoces la realidad del abandono animal en nuestros municipios?**

**¿Sabes que a menos de 15km a la redonda contamos con más de 10 asociaciones y refugios que recogen, acogen y fomentan la adopción de perros, gatos, exóticos...?**

**¿Te interesa conocer y participar en el germen de un proyecto de voluntariado animal o simplemente saber cómo trabajan estas asociaciones?**

**¿Sabes qué debes hacer si te encuentras un animal abandonado, de quién es la competencia, a quién debes llamar?**

**VIERNES 17 DE JUNIO. 19:00h.**  
**BIO BAR EL BOALO (Calle de la Peña Negra, 7)**

Entrada gratuita con primera consumición incluida. Ayúdanos a difundirlo.

ORGANIZA: Mis Animales Mataelpino y Ayuntamiento de El Boalo, Cerceda y Mataelpino

ACCIÓN INTEGRADA DENTRO DEL PROYECTO SINERGIAS DEL AYUNTAMIENTO DE EL BOALO, CERCEDA Y MATAELPINO

CON LA COLABORACIÓN DE: Centro Veterinario El Boalo, Centro Ecuestre Tovarich, Mis animales Mataelpino, Asociación Risueños, Liderazgo y Equilibrio, integrantes del grupo Sinergias por la Protección animal.

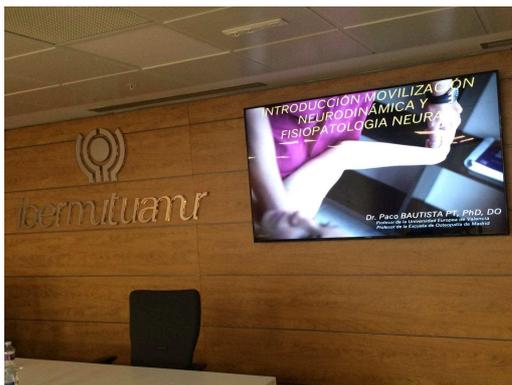


## PONENCIAS Y FORMACIÓN

Asistencia al Ciclo de Conferencias sobre la E.L.A., organizado por el colectivo, amigo de la Guardia Civil junto con la asociación Mógica. Como ponente, Cristina García, Presidenta de la Fundación de Fisioterapia Actualfiso, expuso como se realiza el abordaje fisioterapéutico de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).



Ciclos formativos para fisioterapeutas de IBERMUTUAMUR, en Alicante.



Ciclo formativo para fisioterapeutas de IBERMUTUAMUR, en esta ocasión en Madrid, donde acudieron 40 alumnos.



Asistencia a las Jornadas de promoción del voluntariado en el IES Las Salinas de Seseña, Toledo.



## PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

**Programa de ergonomía de la espalda en escolares en Valdemoro.**

**Impartición de talleres en las aulas para prevenir lesiones de espalda para 500 alumnos de infantil y primaria del municipio.**



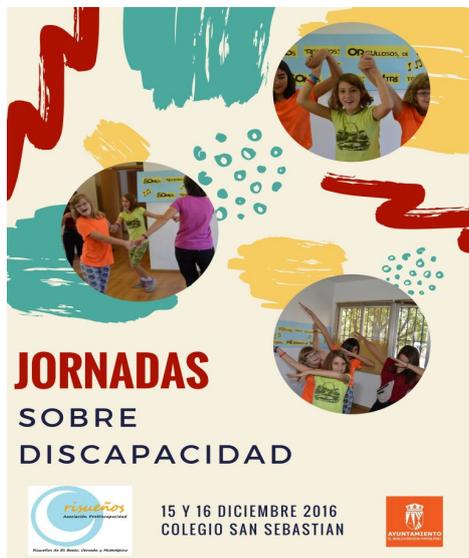
**Colaboración en la Carrera Solidaria “Corre con el Corazón” celebrada el pasado 16 de Abril y que organiza el C.E.I.P. Maestro Román Baillo, en Valdemoro, combinando el deporte, la salud y la diversión con la solidaridad. En esta ocasión, prestamos servicios de fisioterapia a los casi 600 participantes que acudieron al evento solidario, tanto a los mayores como a los más pequeños.**



Nos sumamos un año más a la lucha contra el cáncer, en las Jornadas de apoyo a la Asociación Española contra el Cáncer de Valdemoro. En esta ocasión con el gran Jesús España.



Participación y apoyo en la organización de las jornadas de la discapacidad organizadas con la Asociación RISUEÑOS y el Ayuntamiento de BOCEMA, junto con la Fundación Accesibilidad Universal y la Asociación IKAL donde mostramos a los alumnos de primaria y de la ESO, como practicar deporte inclusivo como el fútbol en silla de ruedas.



Organización de cuarta carrera solidaria popular de nuestra Fundación con el objetivo de recaudar fondos y donde los beneficios recaudados, se destinaron a la prestación de servicios de fisioterapia a personas sin recursos del municipio, incluidas dentro del programa "INTEGRASALUD".



**IV CARRERA SOLIDARIA FUNDACION ACTUALFISIO**  
La salud al alcance de todos

**23 OCTUBRE 2016**  
**9:30 h.**  
**Centro Deportivo HÉLICON**  
**5 y 10 Kms.**

**Organizadores**  




**CON LA PRESENCIA DE JESÚS ESPAÑA**

**Categorías / Precios**  
**ADULTOS 10€**  
 (A partir del 1 de Octubre 12€)  
 Incluye seguro, bolsa del corredor, camiseta y chip.  
 - Masc./Fem. de 13 a 14 años.  
 - Masc./Fem. de 15 a 16 años.  
 - Masc./Fem. de 17 a 44 años.  
 - Masc./Fem. Veteranos (Desde 45 años)  
**INFANTIL 3€ (Hasta 12 Años)**  
 Informados en su Centro Educativo.  
 Incluye seguro, bolsa del corredor y premio para los 10 primeros.

**Inscripciones**  
 Servicio de ludoteca, pintacaras y castillos hinchables para los niños mientras los adultos corren.  
 www.carreraspopulares.com  
 Clínica ACTUALFISIO  
 Clínica Dental Lacasa Líber  
 Centro Deportivo Hélicon  
**11 y 13 OCTUBRE - 17:30 a 20:30 - C.C. El Restón**

**Patrocinadores**  







**Fila 0**  
c/c: 2100 2745 76 0200197457

**Colaboradores**  










**Paella Solidaria**  
**13:00 h. aprox.**



**IV CARRERA SOLIDARIA FUNDACION FAMOF**  
La salud al alcance de todos

**ORGANIZADORES:**  



**PATROCINADORES - COLABORADORES:**  








**Colaboradores:**  












Diseño y reparto del calendario de nuestro programa INTEGRASALUD para visibilizar el proyecto en Centro de Salud, espacios públicos como Centros Culturales, Ayuntamiento, etc.

**FUNDACION FAMOF**  
 La salud al alcance de todos

**2017 INTEGRASALUD**

**Red FisioSolidaria**

**FISIOTERAPIA PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL**

ENERO	FEBRERO	MARZO
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

**FISIOTERAPIA CyC**

**Clínica ACTUAL FISIO**

[www.famof.es](http://www.famof.es) - [info@famof.es](mailto:info@famof.es)  
 91 801 95 08 - 629 032 088  
 Avda. de España, 101 - Local 4 - 28341 Valdemoro - Madrid

**FUNDACIÓN ACTUALFISIO DE MEDICINA,  
OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA.**



Avda. de España 101, Local nº4.  
28341 Valdemoro - Madrid.

---

Centro de asociaciones. Casa de la cultura  
28412 Cerceda – Madrid.

---

918019508 - 646561773  
**consultorasocialfamof@gmail.com**  
**www.famof.es**